УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 37 «Сказка»_____Маркина Л.П.

Меню на 9 ИЮЛЯ 2025 г						**День 8**
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	5,45	5,29	29,06	186,30	1,05
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	**404**	**11,41**	**12,98**	**50,53**	**356,73**	**2,48**
2 - ой ЗАВТРАК						
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60
Итого:	**180**	**0,90**	**0,00**	**18,18**	**76,00**	**3,60**
ОБЕД						
Томаты свежие порционно	50	0,55	0,1	1,9	11	8,75
Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	180/7	1,45	4,61	5,94	75,96	11,39
Биточки "Домашние"	70	10,65	15,50	10,72	225,40	0,73
Гороховое пюре	130	11,79	2,96	30,29	196,94	
Компот из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	**687**	**29,72**	**23,93**	**95,58**	**725,35**	**23,31**
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,34
Булочка с сахаром	35	2,66	4,20	18,42	95,67	0,11
УЖИН						
Рыба, тушеная с овощами	50/25	4,00	13,24	27,13	245,23	
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	3,14	5,46	32,56	192,01	
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	**638**	**17,36**	**27,66**	**107,54**	**723,81**	**2,48**
ВСЕГО:	**1909**	**59,39**	**64,57**	**271,83**	**1881,89**	**31,87**